

3.6. Mittwoch

18.30 - 20.00
 Freie Gestaltung

4.6. Donnerstag

7.00 - 8.00
 8.00 - 9.30
 10.00 - 11.00
 11.15 - 13.00
 13.00 - 14.30
 14.00 - 18.30
 14.30 - 16.00
 14.30 - 16.00
 17.00 - 18.30
 17.00 - 18.30
 18.30 - 20.00
 20.30 - 22.00
 danach

Anreisetag ab 16.00

Abendessen (vorbestellen)
 Feuer / Chanting / Tanz / Jamming

Morgenaktivitäten

Frühstück

Eröffnungszereemonie
 Community Breathe ... "eye to eye and heart to heart" mit HG und Lera Lange

Mittagspause

Healing, Vorträge / Angebote der Teilnehmer
 "Rhythm 'n Breath" - Katharina Kolibri
 Vortrag: Psychologische Astrologie - Sarah van der Mey
 Einführung in Contact Care - Ines Steward
 Wesensbegegnung mit Dyaden - Karin Schels

Abendessen

Classical African Fusion - Konzert
 Feuer / Ecstatic dance - DJ Renata



5.6. Freitag

7.00 - 8.00
 8.00 - 9.30
 9.30 - 10.00
 10.00 - 13.00
 10.00 - 11:00
 10.00 - 11.30
 11.30 - 13.00
 13.00 - 14.30
 14.30 - 18.30
 14.30 - 16.00
 16.00 - 18.30
 17.00 - 18.30
 18.30 - 20.00
 20.00 - 20.30
 20.30 - 21.00
 21.00 - 23.00
 danach

Morgenaktivitäten

Frühstück

Community circle und Logistik
 Healing, Vorträge / Angebote der Teilnehmer
 Heart-Chakra-Meditation - Karin Schels
 Authentische Begegnungen - Ines Steward
 „Atem & Bewegung – im Fluss des Universums“ - Tobias Lübke

Mittagspause

Healing, Vorträge / Angebote der Teilnehmer
 Atem & Gong Session - Tanja Dörig und Igor Dzeba
 Gefühlsvolles Malen
 Seelenklänge Sound Healing - Rolf Stiefel

Abendessen

Flash Mob - "Zungenbrecher-Performance" - Katharina Kolibri
 Soundhealing - Sarah
 Gong Konzert mit Nalini
 Feuer / Tanz / Jamming / Ecstatic dance - DJ Tobias



6.6. Samstag

7.00 - 8.00
 8.00 - 9.30
 9.30 - 10.00
 10.00 - 13.00
 10:00 - 11:30
 10:00 - 11:30
 11.00 - 13.00
 12:00 - 13:00
 13.00 - 14.30
 14.30 - 17.30
 17.30 - 18.30
 18.30 - 20.00
 20.00 - 20.30
 20.30 - 22.00
 22.00 - 24.00

Morgenaktivitäten

Frühstück

Community circle und Logistik
 Healing, Vorträge / Angebote der Teilnehmer
 Seelenklänge ud Toltec Movements - Rolf & Tobias
 Wo ist Dein Zentrum? Anpassung oder Authentizität? - Ines
 Taiko Drumming mit Nils Tannert
 Tonglen-Meditation - Karin Schels

Mittagspause

Trancebreath mit HG und Lera Lange
 Healing, Vorträge / Angebote der Teilnehmer

Abendessen

Dundu Lichtpuppen Performance
 Konzert - Nils Tannert
 "Dance your essence" Ecstatic dance HG...
 eventuell auch länger mit weiteren DJs



7.6. Sonntag

7.00 - 8.00 Morgenaktivitäten
8.00 - 9.30 **Frühstück**
9.30 - 10.00 Community circle und Logistik
10.00 - 13:00 Healing, Vorträge / Angebote der Teilnehmer
10.00 - 11.00 „Radiästhesie“ Vortrag mit Erfahrung
11.00 - 13.00 „Atmen – Im Fluss des Universums“ - Tobias
11:00 - 13:00 Taiko Drumming mit Nils Tannert
13.00 - 14.30 **Mittagspause**
14.30 - 15.30 Healing, Vorträge / Angebote Teilnehmer
16.00 - 16.30 Closing Zeremonie
18.30 - 20.00 **Abendessen**
20.15 - 22.00 Fusion - Konzert
danach Feuer / Tanz / Jamming



8.6. Montag

7.00 - 8.00
8.00 - 9.30 **Abreisetag**
Morgenaktivitäten
Frühstück
Free time und Abreise bis Mittag



Zugesagte Musiker und Seminarleiter

Musik & Konzerte:

Trommelreisen/Konzerte
Gong Konzert
Seelenklänge
Majella & Stephan
Soundhealing mit Stimme

Nils Tannert
Nalini
Rolf Stiefel
Classical African Fusion
Sarah van der Mey

<https://nils-tannert.de>
<https://www.klangelixier.de/>

Workshop space :

Trancebreath experience
Seelenklänge - Soundhealing
Conscious flow „Atem & Bewegung“
Wesensbegegnung mit Diaden
Frauenkreis
Contact Care & Possibility Management
Dundu Lichtpuppen
Motherdrum
Schreibtherapie

HG und Lera Lange <https://www.inbreath.org/>
Rolf Stiefel
Tobias Lübke - <https://tobiasluebke.com/>
Karin Schels
Linda Hamann
Ines Steward
Stephan Charisius
Birgitt Köbele - <https://www.urkraft.me/motherdrum>
Katherina Kolibri

...und viele mehr

Breathwork Sessions: HG & Lera Lange, Tobias, Tanja und Igor, Katharina Kolibri, Karin Schels u.a.

Vorträge/Seminare/Meditationen

Karin Schels: Tonglen-Meditation, Heart-Chakra-Meditation, Markus Köbele: Radiästhesie, Sarah van der Mey: Psychologische Astrologie u.a.

Kunst: Peter Engelhardt (Ausstellung), Gefühlsvolles Malen

Teezeremonie: (täglich)

Flashmob (Performance) Katherina Kolibri (Schreibtherapie)

Massagen, 1x1 Klang und privat sessions: (nicht im Preis eingeschlossen) Sabine (Lomi Lomi), Contact Care, Renata u.v.a.

Morgenaktivitäten:

Psychocalesthenics	Karin Schels
Toltec Movements	Tobias Lübke
Yoga/Atem	Tanja/Igor
Meridiandehnungen	Sabine

u.a.

DJ's HG, Renata, Tobias u.a.

Kinderbetreuung ist vorhanden... aber gerne auch mit Beteiligung der Eltern

Preisstruktur LAF 2026

Teilnahme:

Mittwoch:

LAF Anreisetag, keine Tagesgebühr je nach Ankunft/Wunsch Essen

Donnerstag - Sonntag (Programm)

Tagesgebühr 50€ / Tag

Übernachtung:

DZ	40€pP/Tag	& 1-malig 15€ Eco/ WC/Bettzeug/Handtuch/etc. Nutzung
DZ neue Scheune	50€pP/Tag	& 1-malig 15€ Eco/ WC/Bettzeug/Handtuch/etc. Nutzung
DZ zur EZ Nutzung	60€pP/Tag	& 1-malig 15€ Eco/ WC/Bettzeug/Handtuch/etc. Nutzung
DZ Scheune zur EZ Nutzung	70€pP/Tag	& 1-malig 15€ Eco/ WC/Bettzeug/Handtuch/etc. Nutzung
3-Bett	30€pP/Tag	& 1-malig 15€ Eco/ WC/Bettzeug/Handtuch/etc. Nutzung
4-Bett	25€pP/Tag	& 1-malig 15€ Eco/ WC/Bettzeug/Handtuch/etc. Nutzung

Ausweichzimmer mit Nutzung 2er Gemeinschaftsbäder, immer ca. 5€/Tag günstiger plus 1-malig 15€ Eco Gebühr

Camping: 16€pP/Tag, **Wohnmobil:** 20€pP/Tag— eigene Handtücher/Bettwäsche/Schlafsack, keine Eco Gebühr.

Frühstück: 8€ (incl. ein Heissgetränk)

Mittagessen: 16€ (Menü, Brot, Aufstriche, Käse und Salate)

Abendessen: 14€ (Suppe, Brot, Aufstriche, Käse und Salate)

Vollpension 38€, Getränke separat. Vegan, laktosefrei, glutenfrei = 12€/Tag extra (4€ Mahlzeit)

LAF 2021 www.youtube.com/watch?v=2M_JTZAe6Ok

LAF 2023 www.youtube.com/watch?v=WIU3wh58N64



Wir freuen uns auf Dich

