



Lebenslust- und Atem Festival (LAF)

28.5. - 1.6.2025

Vorläufiges Programm



28.5. Mittwoch

18.30 - 20.00
freie Gestaltung

Anreisetag ab 16.00

Abendessen (vorbestellen)
Feuer / Chanting / Tanz / Jamming / Chanting



29.5. Donnerstag

7.00 - 8.00
8.00 - 9.30
10.00 - 11.00
11.15 - 13.00
13.00 - 14.30
14.30 - 16.00
14.30 - 16.00
16.30 - 18.30
16.30 - 18.30:
17.00 - 18.30
18.30 - 20.00
20.30 - 22.00
danach

Morgenaktivitäten

Frühstück

Eröffnungszereemonie

Community Breathe ... "eye to eye and heart to heart" mit HG und Lera Lange

Mittagspause

Blissful Breath Beats / Katharina Kolibri

Vortrag: Psychologische Astrologie

„Wie die wilden Kerle atmen“- Atemworkshop für Männer Peter Vogel

Rage Club: Grenzen setzen | Mit Wut aus deiner Mitte - Lisa Ommert

Wesensbegegnung mit Diaden / Karin Schels

Abendessen

Seelenklänge mit Rolf Stiefel / Chanting mit Carolin Vogel
Feuer / Tanz / Jamming



30.5. Freitag

7.00 - 8.00
8.00 - 9.30
9.30 - 10.00
10.00 - 11.00
11.00 - 13.00:
11.00 - 13.00
13.00 - 14.30
14.30 - 18.30
14.30 - 16.00
16.00 - 18.30
17.00 - 18.30
18.30 - 20.00
20.00 - 21.00
20.00 - 21.00
21.00 - 23.00
danach

Morgenaktivitäten

Frühstück

Community circle und Logistik

Heart-Chakra-Meditation / Karin Schels

Fear Club: Stärke deine Innovationskraft - Lisa Ommert

Conscious flow - „Atem & Bewegung – im Fluss des Universums“ - Tobias/Gatis

Mittagspause

Healing, Vorträge / Angebote der Teilnehmer

Das Leben feiern - Anja Schroth

Vortrag: Bindung und Verbindung & Atemsession mit Carolin Vogel

Marionettentheater Operla: Jean Paul

Abendessen

Dichterlesung - Pevo

Flash Mob - gemeinsame Performance - Katharina Kolibri

Gong Konzert mit Nalini

Feuer / Tanz / Jamming



31.5. Samstag

7.00 - 8.00
8.00 - 9.30
9.30 - 10.00
10.00 - 12:30:
11.00 - 13.00
11.00 - 13.00
11.00 - 13.00
12.00 - 13.00
13.00 - 14.30
14.30 - 18.00
18.30 - 20.00
20.00 - 21.30
22.00 - 24.00

Morgenaktivitäten

Frühstück

Community circle und Logistik

Conscious Relating - Ilsa Ommert

Taiko Drumming mit Nils Tannert

Frauenkreis - "Geben und Empfangen" - mit Linda Hamann

In schwierigen Zeiten gelassen und handlungsfähig bleiben / Anja Schroth

Tonglen-Meditation / Karin Schels

Mittagspause

Trancebreath mit HG und Lera Lange

Abendessen

Konzert - Nils Tannert

“Dance your essence” Ecstatic dance HG eventuell auch länger mit weiteren DJs

1.6. Sonntag

7.00 - 8.00	Morgenaktivitäten
7.00 - 8.00	Bewegt und klangvoll in den Tag: Anja Schroth
8.00 - 9.30	Frühstück
9.30 - 10.00	Community circle und Logistik
10.00 - 13.00	Conscious flow - „Atem & Bewegung – Im Fluss des Universums“ - Tobias/Gatis
10.00 - 12.00	Bogenschiessen mit Lydia Fylevich (auch für Kinder und Jugendliche)
11.00 - 13.00	Taiko Drumming mit Nils Tannert
13.00 - 14.30	Mittagspause
14.30 - 15.30	Gemeinsames Maultrommeln - Lydia
16.00	Closing Zeremonie
18.30 - 20.00	Abendessen
20.15 - 22.00	Konzert - Nils Tannert und Rolf Stiefel
danach	Feuer / Tanz / Jamming



2.5. Montag

7.00 - 8.00	Abreisetag
8.00 - 9.30	Morgenaktivitäten
	Frühstück
	Free time und Abreise bis Mittag

Bereits zugesagte Musiker und Seminarleiter

Musik & Konzerte:

Trommelreisen/Konzerte	Nils Tannert	https://nils-tannert.de
Gong Konzert	Nalini	https://www.klangelixier.de/
Seelenklänge	Rolf Stiefel	
Klangglückserlebnisse	Christof Linhuber	

10.00 - 13.00

Workshop space / Free time / Klangerlebnisse

14.30 - 18.30

Healing, Vorträge / Angebote der Teilnehmer

Workshop space :

Trancebreath experience	HG und Lera Lange	https://www.inbreath.org/
Atemkontakt intensiv und tief	Carolin Vogel	
Wie die wilden Kerle atmen	Peter Vogel	
Seelenklänge	Rolf Stiefel	
Conscious flow „Atem & Bewegung“	Tobias Lübke und Gatis	
Freies Tönen und Embodiment	Anja Schroth	
Wesensbegegnung mit Diaden	Karin Schels	
Rage club, Fear Club, Conscious relating	Lisa Ommert	
Frauenkreis	Linda Hamann	
Polaritätstanz, Achtsamkeitsübungen	Waldemar Klauser	

Atem Sessions: HG & Lera Lange, Carolin Vogel, Tobias & Gatis, Tanja und Igor, Peter Vogel; Katharina Kolibri u.a.

Vorträge/Seminare/Meditationen

Karin Schels: Tonglen-Meditation, Heart-Chakra-Meditation

Marionetten Theater “Operla” ...für Gross und Klein2 Vorstellungen (Do)

Kunstaussstellung: Peter Engelhardt,

Dichterlesung - Pevo, Helllichte Hirngespinnste aus der Hinterhirnritze, Katherina -. Flashmob

Klangliegen und Klangglückserlebnisse: Christof Linhuber - info@klangkoerper.de

Massagen, 1x1 Klang und privat sessions: (nicht im Preis eingeschlossen) Sabine (Lomi Lomi), Christof Linhuber (Klangglückserlebnisse), Renata u.v.a.

Morgenaktivitäten:	Kalistenics	Karin Schels
	Toltec Movements	Tobias Lübke
	Yoga/Atem	Tanja/Igor
	Meridiandehnungen	Sabine

DJ's HG, Tobias

Kinderbetreuung ist vorhanden... aber auch mit Beteiligung der Eltern

Preisstruktur LAF 2025

Teilnahme:

Mittwoch: LAF Anreisetag, keine Tagesgebühr je nach Ankunft/Wunsch Essen
Donnerstag - Sonntag (Programm) Tagesgebühr 50€ / Tag

Übernachtung:

DZ	37€pP/Tag	& 1-malig 15€ Eco/ WC/Bettzeug/Handtuch/etc. Nutzung
DZ zur EZ Nutzung	57€pP/Tag	& 1-malig 15€ Eco/ WC/Bettzeug/Handtuch/etc. Nutzung
3-Bett	27€pP/Tag	& 1-malig 15€ Eco/ WC/Bettzeug/Handtuch/etc. Nutzung
4-Bett	22€pP/Tag	& 1-malig 15€ Eco/ WC/Bettzeug/Handtuch/etc. Nutzung

Ausweichzimmer mit Nutzung 2er Gemeinschaftsbäder, immer ca. 5€/Tag günstiger plus 1-malig 15€ Eco Gebühr

Camping, Wohnmobil oder Schlafsaal: 15€pP/Tag - eigene Handtücher und Bettwäsche/Schlafsack mitbringen.

Frühstück: 8€ (incl. ein Heissgetränk)
Mittagessen: 14€ (Suppe, Brot, Aufstriche, Käse und Salate)
Abendessen: 16€ (Menue & Dessert)

Vollpension 38€, Getränke separat. Vegan, laktosefrei, glutenfrei = 12€/Tag extra (4€ Mahlzeit)

LAF 2021 www.youtube.com/watch?v=2M_JTZAe6Ok

LAF 2023 www.youtube.com/watch?v=WIU3wh58N64



Wir freuen uns auf Dich

