



# Lebenslust- und Atem Festival (LAF)

## 29.5. - 2.6.2024

### Vorläufiges Programm



Atemhaus  
Hubertushof

Poppenberg 5, 95505 Immenreuth, Deutschland  
Tel.: +49 9642 - 6913 100, Mobil: +49 0162 60 96 346

#### 29.5. Mittwoch

18.30 - 20.00  
frei Gestaltung

Anreisetag ab 16.00

#### Abendessen

Feuer / Chanting / Tanz / Jamming

#### 30.5. Donnerstag

7.00 - 8.00  
8.00 - 9.30  
10.00 -11.00  
11.15 -13.00  
13.00 - 14.30  
14.30 - 18.30  
14.30 - 17.30  
18.30 - 20.00  
20.30 - 22.00  
danach

Morgenaktivitäten

#### Frühstück

Eröffnungs Zeremonie

Community Breathe ... "eye to eye and heart to heart" mit HG und Lera Lange

#### Mittagspause

Healing, Vorträge / Angebote der Teilnehmer / Cacao ceremony

Befreie deine Stimme - Klangräume mit Cornelia Dola Tulke & Bohodar Shved

#### Abendessen

Chanting mit Carolin Vogel

Feuer / Tanz / Jamming

#### 31.5. Freitag

7.00 - 8.00  
8.00 - 9.30  
9.30 - 10.00  
10.00 -13.00  
  
13.00 - 14.30  
14.30 - 18.30  
14.30 - 18.30  
  
18.30 - 20.00  
20.00 - 21.00  
20.00 bis 20.45  
21.00 - 23.00  
danach

Morgenaktivitäten

#### Frühstück

Community circle und Logistik

Workshop space / Free time / Klangerlebnisse

Integrative Circle - **Die Kraft der Gruppe – Mute dich zu!** - Linda Hamann,

#### Mittagspause

Healing, Vorträge / Angebote der Teilnehmer

Vortrag: Bindung und Verbindung

Im Anschluss: Atemsession Kontakt / Bindung / Verbundenheit mit Carolin

#### Abendessen

Cacao Ceremony mit Christiane

Dichterlesung - Helllichte Hirngespinnste aus der Hinterhirnritze mit Pevo

Gong Konzert mit Nalini

Feuer / Tanz / Jamming

#### 1.6. Samstag

7.00 - 8.00  
8.00 - 9.30  
9.30 - 10.00  
10.00 - 13.00  
10.00 - 12.00  
12.00 - 13.00  
13.00 - 14.30  
14.30- 18.00  
14.30 -18.30  
18.30 - 20.00  
20.30 - 21.30  
22.00 - 24.00

Morgenaktivitäten

#### Frühstück

Community circle und Logistik

Workshop space / Free time / Klangerlebnisse

Taiko Drumming mit Nils Tannert

Taiko Drumming mit Nils Tannert

#### Mittagspause

Trancebreath mit HG und Lera Lange

Healing, Vorträge / Angebote der Teilnehmer

#### Abendessen

Konzert - Nils Tannert

"Dance your essence" mit Ecstatic dance DJ Anna Famari

#### 2.6. Sonntag

7.00 - 8.00  
8.00 - 9.30  
9.30 - 10.00  
10.00 -13.00  
13.00 - 14.30  
14.30 - 16.00  
18.30 - 20.00  
20.15 - 22.00  
danach

Morgenaktivitäten

#### Frühstück

Community circle und Logistik

Workshop space / Free time / Angebote der Teilnehmer

#### Mittagspause

Closing Zeremonie

#### Abendessen

Konzert - Nils Tannert and friends

Feuer / Tanz / Jamming

### 3.5. Montag

7.00 - 8.00

8.00 - 9.30

danach

### Abreisetag

Morgenaktivitäten

**Frühstück**

Free time und Abreise

## Bereits zugesagte Musiker und Leiter

### Musik & Konzerte:

Trommelreisen/Konzerte

Nils Tannert

<https://nils-tannert.de>

Gong Konzert

Nalini

<https://www.klangelixier.de/>

### Workshop space :

Trancebreath experience

HG und Lera Lange <https://www.inbreath.org/>

Schwitzhütte

Mario Lange / Gerhard Popfinger

Cacao Ceremony

Micamandea - Christiane Liebing

Erdeaufstellung / Kraft der Bäume

Anja Busch [www.anjasnaturreich.de](http://www.anjasnaturreich.de)

Schamanische Trommelreise und kreative Prozessschöpfung zur Urkraft - Margrit Tara & Alexandra Borth

Körper, Atem, Stimme, Weiblichkeit

Jula Birke [klangkoerper.de](http://klangkoerper.de)

Motherdrum und Drum Pavillion - Gemeinschaftstrommeln

Birgit Köbele

Heilsames Intuitives Malen

Lia Loczi

Integrative Circle - Die Kraft der Gruppe – Mute dich zu!

Linda Hamann,

**Atem Sessions:** HG & Lera Lange, Carolin Vogel u.a.

### Vorträge:

Sandra Kunkel: Von der Knospe bis zur Wurzel - Wildkräuter Verwendung

Anja Busch: Weiblichkeit und Frau etc.

**Marionetten Theater "Operla"** ...für Gross und Klein ....2 oder 3 Vorstellungen

**Kunstaussstellung:** Peter Engelbrecht, **Dichterlesung** - Pevo, **Minimarkt** eurer Erzeugnisse,

**Klangliegen und Klangerlebnisse:** Christof Linhuber

**Massagen und 1x1 Klang sessions:** (nicht im Preis eingeschlossen) Sabine (Lomi Lomi), Hannanda Fusion (Lomi Lomi), Oxana u.v.a.

### Morgenaktivitäten:

"Lebenslust am Morgen" mit Hannanda Fusion

[www.hannanda-fusion.com](http://www.hannanda-fusion.com)

Bogenschiessen mit Lydia Fylevich (auch für Kinder und Jugendliche)

### DJ's

DJane Famari

Marc-André

**Kinderbetreuung ist teils vorhanden und möglich... aber auch mit Beteiligung der Eltern**

## Preisstruktur LAF 2024

### Teilnahme:

Mittwoch:

LAF Anreisetag, keine Tagesgebühr je nach Ankunft/Wunsch Essen

Donnerstag - Sonntag (Programm)

Tagesgebühr 50€ / Tag

### Übernachtung:

DZ 37€pP/Tag & 1-malig 15€ Eco/ WC/Bettzeug/Handtuch/etc. Nutzung

DZ zur EZ Nutzung 57€pP/Tag & 1-malig 15€ Eco/ WC/Bettzeug/Handtuch/etc. Nutzung

3-Bett 27€pP/Tag & 1-malig 15€ Eco/ WC/Bettzeug/Handtuch/etc. Nutzung

4-Bett 22€pP/Tag & 1-malig 15€ Eco/ WC/Bettzeug/Handtuch/etc. Nutzung

Ausweichzimmer mit Nutzung 2er Gemeinschaftsbäder, immer ca. 5€/Tag günstiger plus 1-malig 15€ Eco Gebühr

**Camping, Wohnmobil oder Schlafsaal:** 15€pP/Tag - eigene Handtücher und Bettwäsche/Schlafsack mitbringen.

Frühstück: 8€ (incl. ein Heissgetränk)

Mittagessen: 14€ (Suppe, Brot, Aufstriche, Käse und Salate)

Abendessen: 16€ (Menue & Dessert)

Vollpension 38€, Getränke separat. Vegan, laktosefrei, glutenfrei 12€/Tag

LAF 2021 [www.youtube.com/watch?v=2M\\_JTZAe6Ok](http://www.youtube.com/watch?v=2M_JTZAe6Ok)

LAF 2023 [www.youtube.com/watch?v=WIU3wh58N64](http://www.youtube.com/watch?v=WIU3wh58N64)